



ความเป็นมาของคณะกรรมการเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ

ปี พ.ศ. 2549 ในการประชุมคณบดีบัณฑิตวิทยาลัยทั่วประเทศ และผู้อำนวยการเทียบเท่าคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ในครั้งนั้น คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ได้ร่วมกันจัดตั้ง “คณะกรรมการเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือและมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา” มีชื่อย่อว่า “คบน.” ใช้ชื่อภาษาอังกฤษว่า Graduate Studies of Northern Rajabhat University Network (GNRU) เป็นความร่วมมือในการจัดการศึกษาในระดับ “บัณฑิตศึกษา” ของหน่วยงานที่ทำหน้าที่บริหารจัดการการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ในมหาวิทยาลัยราชภัฏที่ตั้งอยู่ในภาคเหนือ ๘ แห่ง (มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย) และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ซึ่งมีรองศาสตราจารย์ ดร.ประยุทธ์ วงศ์แปง คณบดีคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือและมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

ในการจัดตั้งเครือข่ายฯ เพื่อให้มีเจ้าภาพในการจัดงานการประชุมนำเสนอผลงานวิชาการระดับชาติ โดยมีการเวียนกันในแต่ละมหาวิทยาลัยในเครือข่ายฯ เป็นเจ้าภาพ โดยจัดปีละ 2 ครั้ง โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

1. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาในสังกัดมหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือสามารถนำเสนอผลงานวิจัยและบทความวิจัยในการประชุมสัมมนาวิชาการระดับชาติ ซึ่งเป็นกิจกรรมส่วนหนึ่งของการสำเร็จการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษาตามเกณฑ์ที่ สกอ.กำหนด
2. เพื่อจัดทำรายงานการประชุม (Proceeding) จากการนำเสนอบทความวิจัยของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาให้มีคุณภาพตามเกณฑ์ที่ สกอ. กำหนด
3. เพื่อนำเสนอผลงานวิจัยต่อสาธารณะชนซึ่งจะเกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาประเทศชาติในด้านการเมือง เศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม
4. เพื่อจัดเวทีวิชาการให้นักศึกษา อาจารย์และบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการจัดการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาได้พบปะแลกเปลี่ยนแนวคิดเกี่ยวกับการทำงานวิจัยโดยความร่วมมือของหน่วยงานบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ

ปี พ.ศ. 2550 คณะกรรมการเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ได้ร่วมกันจัดทำธรรมนูญเครือข่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือและมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา พ.ศ. 2550 และต่อมาทางมหาวิทยาลัยราชภัฏเทคโนโลยีล้านนา ได้ขอลาออกจากกลุ่มคณะกรรมการเครือข่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ดังนั้นคณะกรรมการเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือจึง

ได้ปรับปรุงธรรมนูญเครือข่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ พ.ศ. 2551 นอกจากนั้นการนำเสนอผลงานวิจัยในแต่ละครั้งจะเกิดประโยชน์ต่อสาธารณะชนในการนำองค์ความรู้ไปประยุกต์ใช้เพื่อพัฒนาด้านการเมือง เศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรมให้เจริญก้าวหน้าอย่างยั่งยืน แต่ถึงกระนั้นก็ยังไม่สามารถตอบสนองความต้องการที่จะนำเสนอของนักวิจัย นักศึกษา ได้ทันในแต่ละช่วงเวลาในการสำเร็จการศึกษา

จนกระทั่งปี พ.ศ. 2551 มีมติที่ประชุมคณะกรรมการเครือข่ายบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ให้ตั้งกองบรรณาธิการจัดทำวารสารเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง เป็นผู้ดำเนินการกองบรรณาธิการ เพื่อเป็นอีกแนวทางหนึ่งเพื่อการรองรับการนำเสนอผลงานวิจัยซึ่งมีจำนวนมากขึ้นทุกปี และภายในปี พ.ศ. 2553 ได้มีการเปลี่ยนกองบรรณาธิการ เป็นมหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ เป็นผู้ดำเนินการพัฒนาวารสารอย่างต่อเนื่อง โดยได้ดำเนินการยื่นขอประเมินเพื่อเข้าสู่ฐาน TCI กลุ่ม 2 และยังพัฒนาอย่างต่อเนื่องจนกระทั่ง ในวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2558 วารสารวารสารเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือได้ผ่านการประเมินจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) ให้เป็นวารสาร กลุ่ม 1 สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ (จนถึง วันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2562) และถูกพิจารณาคัดเลือกเข้าสู่ฐานข้อมูล (ASEAN Citation Index (ACI) ต่อไป

ปี พ.ศ. 2556 ได้มีการทบทวนธรรมนูญเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ พ.ศ. 2556 และทางคณะกรรมการเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือได้ดำเนินการตามวัตถุประสงค์ที่จัดตั้งขึ้นมาจนถึงปัจจุบัน พ.ศ. 2559 ทางคณะกรรมการเครือข่ายบัณฑิตศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ได้ทำการทบทวนแผนยุทธศาสตร์ วัตถุประสงค์ ของเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือเพื่อดำเนินการต่อไป

ทำเนียบประธานคณะกรรมการเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ

ก.ย. 2549 – ก.ย 2554 รองศาสตราจารย์ ดร.ประยุทธ์ วงศ์แปง คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏ เชียงใหม่

ต.ค. 2554 - ก.ย. 2558 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิศ จิตวิจิตร คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏ เชียงใหม่

ต.ค. 2558 – ปัจจุบัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรุณสิริ ใจมา คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

สรุปการประชุมคณะกรรมการเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ

ปี 2550		
ครั้งที่	วันที่จัดประชุม	สถานที่
1/2550	9 มกราคม 2550	ณ ห้องเอื้องผึ้ง ชั้น 2 อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏ เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
2/2550	7 กุมภาพันธ์ 2550	ณ ห้อง 27135 ชั้น 13 อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏ เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
3/2550	19 กุมภาพันธ์ 2550	ณ ห้องประชุมสำนักงานอธิการบดี ชั้น 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จ.ลำปาง
4/2550	27 มีนาคม 2550	ณ ห้องประชุมราชาวดี อาคารศรีพิบูล มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จ.พิษณุโลก

ครั้งที่	วันที่จัดประชุม	สถานที่
5/2550	1-2 พฤษภาคม 2550	ณ ห้องประชุม องค์การบริหารการพัฒนาพื้นที่พิเศษเพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน(องค์การมหาชน) เชียงใหม่ไนท์ซาฟารี จ.เชียงใหม่
6/2550	16-17 พฤษภาคม 2550	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์
7/2550	6-7 มิถุนายน 2550	ณ ห้องประชุมเพียงฟ้า โรงแรม The imperial Phukaew Hill Resort จ.เพชรบูรณ์
8/2550	29 มิถุนายน 2550	ณ ห้องประชุมสภามหาวิทยาลัย อาคารภูมิรัชฎมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ จ.อุตรดิตถ์
9/2550	31 กรกฎาคม 2550	ณ ห้องประชุมสุรัตน์ 1 อาคารหอสมุดสุรัตน์ โอสสถานุเคราะห์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตรังสิต กทม.
10/2550	29 สิงหาคม 2550	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย จ.เชียงราย
11/2550	29-30 ตุลาคม 2550	ณ ห้องประชุมไกรสรราชสีห์ 2 (องค์การมหาชน) เชียงใหม่ไนท์ซาฟารี จ.เชียงใหม่
12/2550	7 พฤศจิกายน 2550	ณ ห้องประชุมเพียงฟ้า 3 โรงแรม The Imperial Phukaew Hill Resort จ.เพชรบูรณ์
13/2550	26-27 ธันวาคม 2550	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย จ.เชียงราย
ปี 2551		
1/2551	9 มกราคม 2551	ณ ห้องประชุมเอื้องผึ้ง อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
2/2551	22-24 มกราคม 2551	ณ ห้องประชุมไกรสรราชสีห์ 2 (องค์การมหาชน) เชียงใหม่ไนท์ซาฟารี จ.เชียงใหม่
3/2551	20 กุมภาพันธ์ 2551	ณ ห้องประชุมสำนักวิทยบริการ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จ.ลำปาง
4/2551	24-25 มีนาคม 2551	ณ ห้องประชุมสบันงา 4 ชั้น 2 โรงแรมนอร์ทเทอรัน เฮอริเทจ รีสอร์ท กอล์ฟ แอนด์ สปา จ.เชียงใหม่
5/2551	9-10 กรกฎาคม 2551	ณ ห้องประชุมมนต์ดาเลย์ ชั้น 2 ณ สำนักบริการวิชาการ จ.เชียงใหม่
6/2551	30 กรกฎาคม 2551	ณ ห้องประชุมศูนย์บริการ ชั้น 6 มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จ.ลำปาง
7/2551	2 สิงหาคม 2551	ณ ห้องประชุมศูนย์บริการ ชั้น 6 มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จ.ลำปาง
8/2551	8 สิงหาคม 2551	ณ ห้องประชุมศูนย์บริการ ชั้น 6 มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จ.ลำปาง
9/2551	17 กันยายน 2551	ณ ห้องประชุมคณะวิทยาการจัดการ ชั้น 8 มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จ.ลำปาง

ครั้งที่	วันที่จัดประชุม	สถานที่
10/2551	28-29 ตุลาคม 2551	ณ ห้องประชุมบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จ.พิษณุโลก
11/2551	19-20 พฤศจิกายน 2551	ณ ห้องประชุมเพียงฟ้า 3 โรงแรม The Imperial Phukaew Hill Resort จ.เพชรบูรณ์
ปี 2552		
1/2552	7-8 มกราคม 2552	ณ ห้องประชุมวังจันทร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จ.พิษณุโลก
2/2552	28 มกราคม 2552	ณ ห้องประชุมวังจันทร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จ.พิษณุโลก
3/2552	2-3 เมษายน 2552	ณ ห้องประชุมศรีนคร โรงแรมไพลินสุโขทัย จ.สุโขทัย
4/2552	14-15 พฤษภาคม 2552	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์
5/2552	4-5 มิถุนายน 2552	ณ ห้องประชุมเอื้องสายหลวง สำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏ เชียงราย จ.เชียงราย
6/2552	2-3 กรกฎาคม 2552	ณ ห้องประชุมธาราริน โรงแรมอมรินทร์ลากูน จ.พิษณุโลก
7/2552	6-7 สิงหาคม 2552	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์
8/2552	26-27 พฤศจิกายน 2552	ณ ห้องประชุมน้อย สีป้อ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏ เพชรบูรณ์ จ.เพชรบูรณ์
ปี 2553		
1/2553	20-21 มกราคม 2553	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
2/2553	10 กุมภาพันธ์ 2553	ณ ห้องประชุมน้อย สีป้อ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏ เพชรบูรณ์ จ.เพชรบูรณ์
3/2553	6 พฤษภาคม 2553	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
4/2553	1 สิงหาคม 2553	ณ ห้องประชุมแม่จิ้งกอล์ฟคลับ แอนด์ รีสอร์ท จ.เชียงใหม่
5/2553	15-16 พฤศจิกายน 2553	ณ ห้องประชุมประชุมโรงแรมโบทานิค รีสอร์ท จ.เชียงใหม่

ปี 2554		
ครั้งที่	วันที่จัดประชุม	สถานที่
1/2554	9-10 กุมภาพันธ์ 2554	ณ ห้องประชุมโรงแรมอิมพีเรียลแม่ปิง รีสอร์ท แอนด์สปอร์ตคลับ จ.เชียงใหม่
2/2554	9 เมษายน 2554	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
3/2554	30 มิถุนายน- 1 กรกฎาคม 2554	ณ ห้องประชุมจันทร์กระจ่าง สวนพฤกษศาสตร์ทิวชล ฮอไรซันวิลเลจ แอนด์ รีสอร์ท จ.เชียงใหม่
4/2554	15-16 สิงหาคม 2554	ณ ห้องประชุมกาสะลอง คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จ.ลำปาง
ปี 2555		
1/2555	15 กุมภาพันธ์ 2555	ณ ห้องประชุมบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จ.พิษณุโลก
2/2555	25 กรกฎาคม 2555	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์
3/2555	15 สิงหาคม 2555	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์
4/2555	15 ธันวาคม 2555	ณ ห้องประชุมสภามหาวิทยาลัย อาคารภูมิราชภัฏ มหาวิทยาลัยราชภัฏ อุตรดิตถ์ จ.อุตรดิตถ์
ปี 2556		
1/2556	13 กุมภาพันธ์ 2556	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
2/2556	2 พฤษภาคม 2556	ณ ห้องประชุมเอื้องสายหลวง สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏ เชียงราย
3/2556	1 สิงหาคม 2556	ณ ห้องประชุมสภามหาวิทยาลัย อาคารภูมิราชภัฏ มหาวิทยาลัยราชภัฏ อุตรดิตถ์ จ.อุตรดิตถ์
4/2556	20 พฤศจิกายน 2556	ณ ห้องประชุมกาสะลอง คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จ.ลำปาง
ปี 2557		
1/2557	20 กุมภาพันธ์ 2557	ณ ห้องประชุมเอื้องสายหลวง สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏ เชียงราย จ.เชียงราย
2/2557	11 มิถุนายน 2557	ณ ห้องประชุมบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จ.พิษณุโลก
3/2557	4 สิงหาคม 2557	ณ ห้องประชุม (ชั้น8) อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏ กำแพงเพชร จ.กำแพงเพชร

ครั้งที่	วันที่จัดประชุม	สถานที่
4/2557	18 กันยายน 2557	ณ ห้องประชุมคชสีห์-ไกรสิงห์ โรงแรมสีหราช จ.อุตรดิตถ์
5/2557	29-30 ตุลาคม 2557	ณ ห้องประชุมบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จ.พิษณุโลก
ปี 2558		
1/2558	9-10 กุมภาพันธ์ 2558	ณ ห้องประชุมแสนหวี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย จ.เชียงราย
2/2558	21 พฤษภาคม 2558	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
3/2558	22 กรกฎาคม 2558	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์
4/2558	16 ธันวาคม 2558	ณ ห้องประชุมแสนหวี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย จ.เชียงราย
ปี 2559		
1/2559	28 มกราคม 2559	ณ ห้องประชุมสีชมพู สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ จ.เพชรบูรณ์
2/2559	21 เมษายน 2559	ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
3/2559	21 กรกฎาคม 2559	ณ ห้องประชุมสีชมพู สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ จ.เพชรบูรณ์

สรุปการจัดงานประชุมสัมมนานำเสนอผลงานวิชาการ

ครั้งที่	วันที่จัดงาน	สถานที่
1	7 กุมภาพันธ์ 2551	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
2	19 กันยายน 2551	มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
3	14 กุมภาพันธ์ 2552	มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
4	21 สิงหาคม 2552	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
5	12 กุมภาพันธ์ 2553	มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์
6	2 สิงหาคม 2553	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์
7	10 กุมภาพันธ์ 2554	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
8	28 กันยายน 2554	มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
9	16 กุมภาพันธ์ 2555	มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
10	16 สิงหาคม 2555	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
11	15 กุมภาพันธ์ 2556	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ครั้งที่	วันที่จัดงาน	สถานที่
12	2 สิงหาคม 2556	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์
13	21 กุมภาพันธ์ 2557	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
14	5 สิงหาคม 2557	มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
15	23 กรกฎาคม 2558	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
16	22 กรกฎาคม 2559	มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์
17	22 กรกฎาคม 2560	มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม